

# LE SEXE ET LE GENRE

## dans les études internationales sur le stress traumatique

### Le sexe et le genre dans une perspective occidentale

- **Le sexe** fait référence aux caractéristiques biologiques et physiologiques d'une personne à sa naissance.
- **Le genre** décrit la manière dont les individus se perçoivent et se situent par rapport aux normes et aux rôles sociaux liés au genre.



### Pourquoi le genre est-il important dans la recherche sur le stress traumatique ?

- Des différences fondées sur le sexe et/ou **le genre sont documentées dans la littérature scientifique**, par exemple en ce qui concerne les types d'événements traumatiques vécus et la symptomatologie post-traumatique.
- Ces différences sont façonnées par des valeurs et des croyances culturelles, ce qui **soulève des questions complexes** sur la manière d'inclure les enjeux liés à **la diversité de genre dans les études interculturelles** de façon sécuritaire et respectueuse.



## Défis communs et des solutions potentielles

### Légaux et éthiques

**Défis:** La diversité de genre n'est pas reconnue ou est criminalisée dans certains pays, ce qui expose les participants à des risques de violence et d'arrestation. Les comités d'éthique de certains pays s'opposent à l'inclusion d'options de réponse non-binaires dans les questionnaires.

**Solutions:** Inclure une option « refuser de répondre », permettre au participant de fournir des réponses en texte libre ou utiliser des entretiens qualitatifs pour obtenir des réponses nuancées.

### Mesure

**Défis:** Dans plusieurs langues, il n'existe pas de termes différents pour désigner le sexe et le genre, ou les termes qui existent ne sont pas utilisés de façon courante.

**Solutions:** Fournir des définitions du sexe biologique et des différentes identités de genre.

### Modélisation statistique

**Défi:** La faible puissance statistique est souvent un problème lorsqu'il s'agit d'étudier l'expérience des personnes ayant des identités intersectionnelles marginalisées.

**Solutions:** Choisissez des tests non-paramétriques, utilisez des devis qualitatifs ou combinez des catégories de genre pour augmenter la puissance statistique.

### Diffusion

**Défis:** Les chercheurs utilisent parfois des définitions différentes du sexe et du genre. Des articles bien intentionnés pourraient être détournés pour discriminer et stigmatiser davantage certains groupes.

**Solutions:** Les publications devraient comporter des définitions précises, elles pourraient inclure une déclaration de positionnement et les chercheurs devraient assumer la responsabilité des activités de diffusion afin de garder la mainmise sur le message à transmettre.

**Vous souhaitez partager vos réflexions sur le sujet ?**

Rejoignez la [section sexe et genre](#) de la [Global Collaboration on Traumatic Stress](#).